

# Меню

Меню на понедельник 4, 18 марта 2024 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131
ТТК Салат-бар ( капуста цветная отварная, соль, фасоль красная консервированная, масло растительное	50/40/0,1/25/5		2,1	5,7	4,76	79
	сред.		2,9	3,67	9,65	84
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
97/2015 Суп картофельный	250		2,52	3	19,8	117
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2023 Котлеты Appetитные мясо-куриные	90		13,8	14,7	8	216
ТТК2019 Рыба (филе) по-Московски	75/20		19,1	14,1	1,9	212
ТТК2013 Гуляш из индейки	45/45		9	11,3	1,9	146
243/2015 Сосиски отварные	2 шт/100		10,4	20,1	0,8	226
ТТК2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
	сред.		15,8	16,94	2,72	226,4
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,1	13,3	34,5	305
	сред.		11,1	13,3	34,5	305
<b>ГАРНИРЫ</b>						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
202/2015 Макароны изделия отварные (м/раст.)	180		6,8	5,4	43,1	248
ТТК2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,6	3,3	8,9	80
	сред.		4,87	4,76	26,14	167
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК2021 Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	Итого с самост. блюдом	79,00	16,59	17,34	72,57	519
<b>ИТОГО:</b>		79,00	23,26	22,07	57,27	523

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8 (800) 723 43 88

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»